











Folge	Thema	Akteure	
11	Eisbär-Tanz	Eric Gauthier Tänzer und Choreograph Künstlerischer Leiter Gauthier Dance - Theaterhaus Stuttgart Klaus-Dieter Mayer Musiklehrer Fachbereichsleiter Kultur – ZSL-LB	Lia Schülerin



Eisbärtanz

Motiv		Durchführung	Bild
Einleitung	1x8	Eisbärhaltung einnehmen.	
Heiß	2x8	(1-4): Mit der rechten Hand Luft ins Gesicht wedeln, dabei die andere Hand in die Hüfte stemmen („Heiß, so heiß...“), (5-8): Dann mit dem rechten Handrücken von rechts nach links über die Stirn wischen („...oh es ist so heiß!“). (1-8): Gleiches mit der linken Hand („Die Sonne ist so heiß!“).	 
Unter den Armen	1x8	(1-4): Mit beiden Händen Luft unter die Achseln wedeln, (5-8): Ganze Drehung nach rechts, dabei von oben mit beiden Händen Luft ins Gesicht wedeln.	 

Schweiß	1x8	(1-4): Von oben nach unten den Schweiß vom Körper abstreifen, (5-8): Dann Arme von unten nach oben ausschütteln.	 
Cool	1x4	(1-4): Mit der Hüfte wackeln („Cool!“).	 
Wiederholung	4x8	Von Anfang: Heiß - Unter den Armen – Schweiß.	
Mehr Schweiß	1x8	(1-8): Arme und Beine ausschütteln.	
Sauber	1x8	Abschluss-Voilá!	