










Folge	Thema	Akteure	
12	Hip-Hop	Eric Gauthier Tänzer und Choreograph Künstlerischer Leiter Gauthier Dance - Theaterhaus Stuttgart Klaus-Dieter Mayer Musiklehrer Fachbereichsleiter Kultur – ZSL-LB	



Hip-Hop

Motiv		Durchführung	Bild
Platz machen	1x8	Cooler Haltung (Knie nicht ganz durchgestreckt, Arme locker) einnehmen. 1 Runde durch den Raum gehen mit ausgebreiteten Armen und cooler Fingerhaltung.	
I love myself	1x8	(1-2) Mit der rechten Hand 2x über die linke Schulter wischen, (3-4) dann mit der linken Hand 2x über die rechte Schulter wischen, (5-8) dann 1. Pose: Selbstumarmung.	
Thinker	1x8	(1-2) Mit der rechten Hand 2x über die linke Schulter wischen, (3-4) dann mit der linken Hand 2x über die rechte Schulter wischen, (5-8) dann 2. Pose: Denker (Hockähnlich und Kinn in linke Hand stützen).	
Joh!	1x8	(1-2) Mit der rechten Hand 2x über die linke Schulter wischen, (3-4) dann mit der linken Hand 2x über die rechte Schulter wischen, (5-8) dann 3. Pose: Joh! (Arme ausbreiten).	

Mitte - vor	2x8	(1-4) 1 Hüpfen auf der Stelle, dabei die Arme gestreckt vorne überkreuzen, dann rechtes Bein gestreckt vor linkem überkreuzen, dabei Arme auf-„peitschen“ und zurück, danach linkes Bein gestreckt vor rechtem überkreuzen, dabei Arme auf- „peitschen“ und zurück. (5-8) Nochmal.	
Mitte - hinten	2x8	Wie bei „Mitte - vor“ – jedoch hinten überkreuzt.	
Wiederholung	4x8	(1-8) Schulter wischen (jetzt mit 2 Seithüpfen) + I love myself (1-8) Schulter wischen (jetzt mit 2 Seithüpfen) + Thinker (1-8) Mitte - vor (hüpfend) (1-8) Mitte - hinten (hüpfend)	
	4x8	(1-8) Popping (= angespannte Roboterbewegungen) (1-8) Liquid (= fließende Wasserbewegungen) (1-8) Mitte - vor (1-8) Mitte - hinten	 
		Abschluss-Pose: I love myself 