UKBW
Unfallkasse
Baden-Württemberg

Richtig Händewaschen – ganz einfach

1 **Hände gründlich nass machen**

2 **Hände gründlich einseifen**

– viel Seife verwenden.

Hände gründlich reinigen

Mindestens 20 Sekunden, auch zwischen den Fingern, am Daumen, an den Fingerspitzen und am Handgelenk.

3

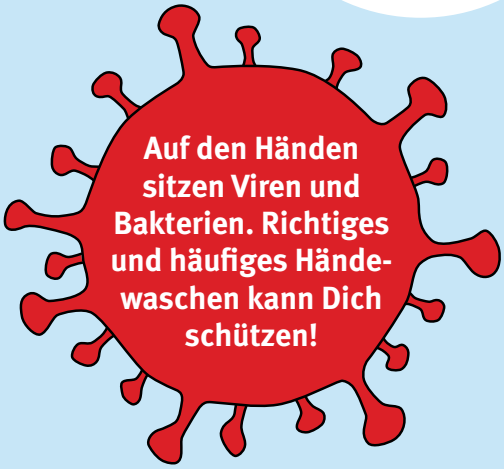
Hände gründlich abspülen

– unter fließendem Wasser.

4

5 **Hände gründlich abtrocknen**

– mit Einmalhandtüchern.



Vor

- Unterrichtsbeginn
- dem Essen
- dem Umgang mit Lebensmitteln

Nach

- jedem Toilettengang
- dem Naseputzen, Husten, Niesen

Vor und nach

- dem Abnehmen von Mund-Nasen-Bedeckungen
- der Versorgung von Wunden

Die Unfallkasse Baden-Württemberg (UKBW) ist der starke Partner für Schulen in Sachen Sicherheit und Gesundheitsschutz.
Alle Schülerinnen und Schüler in Baden-Württemberg sind automatisch in der Schule oder auf dem Schulweg bei uns versichert: **www.ukbw.de**

UKBW
Unfallkasse
Baden-Württemberg

Richtig Händewaschen – ganz einfach

1 Hände gründlich nass machen

2 Hände gründlich einseifen

Viel Seife verwenden.

Hände gründlich reinigen

Verteile den Schaum zwischen deinen Fingern und an den Fingerspitzen. Nimm dir Zeit dafür – singe 2 Mal „Happy Birthday“.

3

20–30 Sek.

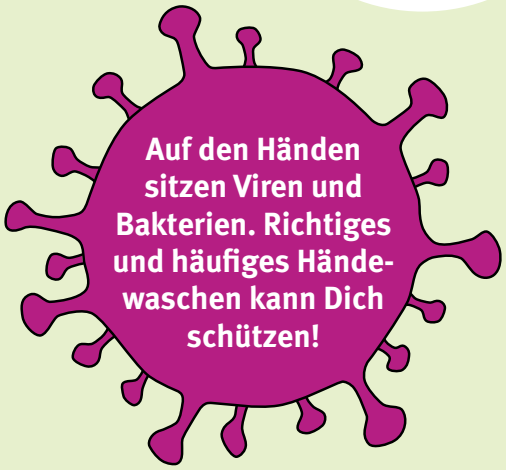
Hände gründlich abspülen

Spüle den Schaum unter fließendem Wasser von allen Seiten ab.

4

5 Hände gründlich abtrocknen

Einmal-handtücher verwenden.



Vor	Nach	Vor und nach
• Unterrichtsbeginn • dem Essen	• jedem Toilettengang • dem Naseputzen, Husten, Niesen	• dem Abnehmen von Mund-Nasen-Bedeckungen • der Versorgung von Wunden

Die Unfallkasse Baden-Württemberg (UKBW) ist der starke Partner für Schulen in Sachen Sicherheit und Gesundheitsschutz.
Alle Schülerinnen und Schüler in Baden-Württemberg sind automatisch in der Schule oder auf dem Schulweg bei uns versichert: **www.ukbw.de**